

SEMINÁRIO FINAL

PORTUGAL MAIS VELHO

POR UMA SOCIEDADE ONDE
OS DIREITOS NÃO TÊM IDADE



1 OUTUBRO 2025

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN, LISBOA

PROGRAMA

9H00 Receção & Registo

9H30 Sessão de abertura

Luís Jerónimo Diretor do Programa Equidade e Sustentabilidade, Fundação Calouste Gulbenkian
Mensagem | Marcelo Rebelo de Sousa Presidente da República
João Lázaro Presidente Executivo Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

10H00 Projeto Portugal Mais Velho

10H10 1.º painel | Envelhecer em Portugal, recomenda-se?

Moderação: Elisabete Caramelo Diretora de Comunicação, Fundação Calouste Gulbenkian
Paula Guimarães Empreendedora Social
Marta Carmo Gestora da iniciativa Portugal Mais Velho, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV
Catarina Alvarez Responsável pelas Relações Institucionais, Alzheimer Portugal
Maria João Guardado Moreira Coordenadora da Unidade de Investigação Interdisciplinar — Comunidades Envelhecidas Funcionais/Age.Comm.

11H20 Apresentação da campanha de sensibilização: “Olhar com olhos de ver”

Daniela Silva Account Director, CARMEN / YoungNetwork Group
Márcia Silva Creative Supervisor, CARMEN / YoungNetwork Group

11H30 Pausa para café

11H55 2.º painel | Formar quem cuida, sensibilizar quem decide: formação e outras necessidades na prestação de cuidados

Moderação: Maria de Oliveira Assessora Técnica da Direção e Coordenadora Executiva do Centro de Formação, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV
Carla Ribeiro Assistente Social, Professora, Consultora e Supervisora em Serviço Social e Gerontologia no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas — Universidade de Lisboa — ISCSP-ULisboa
João Cascalheira Presidente do Centro Social Nossa Senhora da Graça
Maria Amélia Ferreira Professora Catedrática Aposentada da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Marco de Canaveses

13H05 Almoço Livre



SEMINÁRIO FINAL

PORTUGAL MAIS VELHO

POR UMA SOCIEDADE ONDE
OS DIREITOS NÃO TÊM IDADE



1 OUTUBRO 2025

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN, LISBOA

PROGRAMA

14H30 Eu Mais Velho | Testemunho

Ana Maria Pereira Voluntária, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

14H40 3.º painel: Capacitar e apoiar pessoas idosas vítimas de crime e violência

Moderação: Inês Perestrello Chefe do Núcleo de Operações do Comando Metropolitano de Lisboa, Polícia de Segurança Pública — PSP

Marta Mendes Gestora do Gabinete de Apoio à Vítima de Braga e da APAV MAIS — Apoio a Pessoas Idosas Vítimas de Crime e Violência, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

Rute Lemos Investigadora na Faculdade de Letras da Universidade do Porto

Ricardo Baúto Professor Auxiliar na Egas Moniz School of Health and Science

15H50 Pausa para café

16H10 4.º painel: Envelhecer em Portugal: que futuro?

Moderação: Carmen Rasquete Diretora Executiva, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

Oscar Ribeiro Professor na Universidade de Aveiro e investigador do RISE-Health (grupo Healthy Ageing)

Inês Amaro Professora Auxiliar Convidada no Departamento de Ciência Política e Políticas Públicas da Escola de Sociologia e Políticas Públicas do ISCTE-IUL e Investigadora Integrada no Centro de Investigação e Estudos de Sociologia — CIES-ISCTE

António Fonseca Professor Associado na Universidade Católica Portuguesa, Investigador no Centro de Investigação em Desenvolvimento Humano (CEDH-UCP) e Consultor da Fundação Calouste Gulbenkian

17H10 Sessão de encerramento

Cristina Casalinho Administradora Executiva, Fundação Calouste Gulbenkian

Clara Marques Mendes Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão