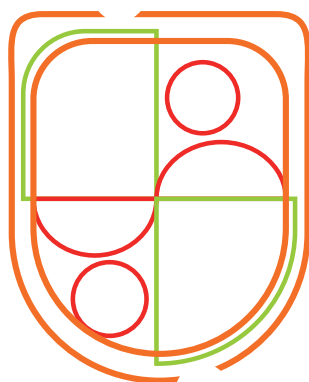




#CUIDA daTUA REDE

PROGRAMA DE PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA
NOS RELACIONAMENTOS ONLINE



1

O QUE É O PROGRAMA #CUIDADATUAREDE?

É um programa estruturado de prevenção que pretende promover a aprendizagem e treino de competências digitais e sociais para a adoção de um comportamento consciente, saudável e empático no uso da Internet e das TIC e nas interações sociais online.



2

PARA QUEM?

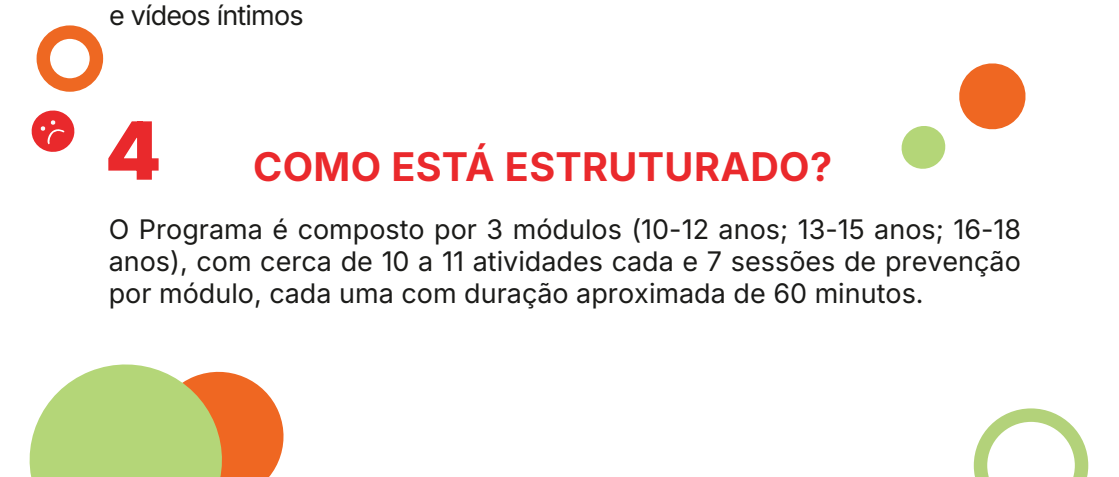
Crianças e jovens entre os 10 e os 18 anos de idade que possam apresentar maior vulnerabilidade ao envolvimento em situações de violência, nomeadamente violência online.



3

QUAIS AS TEMÁTICAS?

- Cyberbullying
- Aliciamento de menores online
- Partilha não consensual de imagens e vídeos
- Receção não solicitada de imagens e vídeos íntimos
- Furto de identidade online
- Perseguição online
- Perfis falsos
- Conteúdos autoproduzidos



4

COMO ESTÁ ESTRUTURADO?

O Programa é composto por 3 módulos (10-12 anos; 13-15 anos; 16-18 anos), com cerca de 10 a 11 atividades cada e 7 sessões de prevenção por módulo, cada uma com duração aproximada de 60 minutos.

SESSÕES**OBJETIVOS
ESPECÍFICOS****N.º ATIVIDADES**

10 -12 13 -15 16 -18

**SESSÃO 1:
#CIDADANIA ONLINE**

Reconhecer as diferenças entre uma comunicação/interação online saudável e não saudável

2

2

2

**SESSÃO 2:
#CIDADANIA ONLINE**

Promover interações online mais positivas e seguras

1

1

1

**SESSÃO 3:
#LITERACIA PARA
OS RISCOS ONLINE**

Identificar diferentes ameaças e formas de violência online; reconhecer as causas, motivações e consequências da violência para as pessoas envolvidas; e identificar estratégias de ação e proteção em situações de risco e/ou de violência online

2

2

2

**SESSÃO 4:
#LITERACIA PARA
OS RISCOS ONLINE**

Identificar diferentes ameaças e formas de violência online; reconhecer as causas, motivações e consequências da violência para as pessoas envolvidas; e identificar estratégias de ação e proteção em situações de risco e/ou de violência online

2

3

3

**SESSÃO 5:
#EMPATIA &
SEGURANÇA ONLINE**Promover a empatia em relação às vítimas
Reconhecer a importância do papel da testemunha

1

1

1

**ATIVIDADE:
#CUIDARMAIS**

Promover a reflexão sobre os fenómenos abordados para além das sessões e promover o diálogo entre as crianças e jovens e as suas pessoas adultas de confiança sobre as suas dinâmicas e vivências digitais

**SESSÃO 6:
#EMPATIA &
SEGURANÇA ONLINE**

Reconhecer a importância do pedido de ajuda e da denúncia

2

2

2

**SESSÃO 7:
#CONTINUAR
A CUIDAR**

Consolidar os conhecimentos e competências adquiridos ao longo do programa, permitindo ainda que, em grupo, disseminem essas aprendizagens junto de outros pares

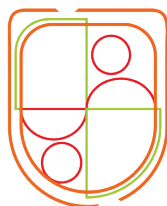


PROGRAMA #CUIDADATUAREDE

Para mais informações sobre o programa e a sua implementação
por favor, consulte: prevencao.apav.pt

Pode também contactar:

APAV — Serviços de Sede no Porto
Rua Aurélio da Paz dos Reis, 351
4250-068 Porto
Tel.: 22 834 68 40
E-mail: sede.porto@apav.pt



#CUIDA
daTUA
REDE

PROGRAMA DE PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA
NOS RELACIONAMENTOS ONLINE

APAV®

associação portuguesa de
Apoio à Vítima